



## FICHE DE LECTURE - TRAVAIL DE DIPLÔME DU DAS SUPERVISEURS

Auteure de la fiche : **Laurence CART**  
Deuxième lectrice : Marie-Lou Janin

**Date de publication sur le site** : novembre 2024

Mots-clés : affirmation de soi du.de la superviseur.e ; sincérité ; simplicité ; congruence ; pouvoir d'agir ; facilitation du développement de l'affirmation de soi du.de la supervisé.e

### GÉNÉRALITÉS

<b>Titre du document :</b>	<b>L'affirmation de soi en supervision</b>
<b>Auteure :</b> Nom : Prénom :	FAVRE Cynthia
<b>Etablissement de formation :</b> Date d'acceptation : Nombre de pages : Adresse pour téléchargement :	CEFOC / HETS-Genève et HETS-Fribourg Novembre 2022 27 <a href="http://www.superviseurs.ch">www.superviseurs.ch</a>

### RÉSUMÉ

<b>Thématique Concepts mobilisés</b>	<p>Définition de l'affirmation de soi : défendre son point de vue, sans anxiété, tout en laissant une place à l'autre.</p> <p>Objectif : faire place et non prendre la place.</p> <p>L'affirmation de soi du.de la superviseur.e offre une présence à l'autre qui favorise, chez la personne supervisée, sa propre mobilisation.</p> <p>La guidance ainsi offerte encourage et soutient la réflexion de la personne supervisée, la conscientisation de sa subjectivité, de ses questionnements, une confrontation constructive, une valorisation de sa posture professionnelle et de sa pensée réflexive.</p>
<b>Question de recherche</b>	En quoi l'affirmation de soi du ou de la superviseur.e favorise le processus de supervision ?
<b>Principaux points abordés</b>	Les propos sont illustrés par des vignettes de la pratique de superviseure de l'auteure ; le contenu de sa recherche est donc personnel, subjectif, basé sur sa propre perception.

## COMMENTAIRES

<b>Intérêt dans le cadre de la supervision :</b>	<p>La constatation de ce que permettent à la personne supervisée les postures et affirmations, bienveillantes, de la ou du superviseur.e.</p> <p>L'observation d'une forme d'effet miroir de l'affirmation de soi de la ou du superviseur.e sur la personne supervisée.</p> <p>L'enrichissement du travail de supervision, à travers l'intersubjectivité de la relation superviseur.e/personne supervisée, lorsque celle-ci est prise en compte comme support réflexif.</p>
<b>Références bibliographiques : quelques ouvrages clés</b>	<p>André, C. (2009). <i>Imparfaits, libres et heureux. Pratique de l'estime de soi</i>. Odile Jacob.</p> <p>Bellenger, L. (2007). <i>La confiance en soi</i>. ESF.</p> <p>Cifali, M. (2021). <i>Préserver un lien. Ethique des métiers de la relation</i>. Presses universitaires de France.</p> <p>Rogers, C. (2018). <i>Le développement de la personne</i>. Interéditions</p>